

هموروئید یا بواسیر

یکی از بیماری های دستگاه گوارش می باشد که ایجاد زائده در قسمت خروجی مقعد می شود. (سیاهرگ های متورم ناحیه مقعد و انتهای روده که شبیه به رگ های واریسی هستند)

بواسیر داخلی: در داخل راست روده و

بواسیر خارجی: زیر پوست اطراف مقعد ایجاد می شود.

بواسیر چگونه بوجود می آید؟

معمولا بر اثر یبوست های مکرر و ایجاد فشار زیاد و زور زدن در زمان اجابت مزاج و اسهال های شدید و مزمن و نشستن های طولانی در سرویس بهداشتی، بارداری، افزایش سن، چاقی، رابطه مقعدی تشکیل می شود.

علائم

*خون ریزی بدون درد در مرحله حاد

*خارش و سوزش در ناحیه مقعد

*درد در ناحیه مقعد

*نشت مدفوع در همان ناحیه

*لمس توده ها و تورم در ناحیه مقعد

روش های تشخیصی

با معاینه بالینی، کولونوسکوپی، سونوگرافی از ناحیه مقعد و رکتوم، انجام آزمایش خون که در آن کم خونی دیده می شود و تست خون مخفی در مدفوع می توان به تشخیص بیماری پی برد.

درمان

در اکثر مواقع اقدامات درمانی ساده در مراحل اول می توان موثر باشد از قبیل:

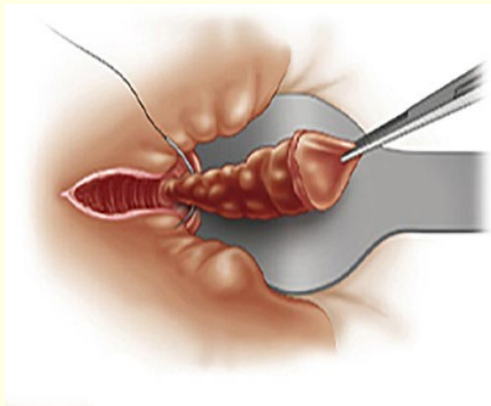
1- استفاده از پماد های موضعی طبق دستور پزشک

2- استفاده از حمام نشیمن آب گرم

3- استفاده از داروهای مسکن و ضد التهاب و درد طبق دستور پزشک

4- استفاده از میوه ها و سبزیجات پر فیبر جهت عدم یبوست و داشتن اجابت مزاج راحت

در زمان پیشرفت بیماری و عدم درمان با اقدامات اولیه درمانی پزشک معالج دستور جراحی را خواهند داد.



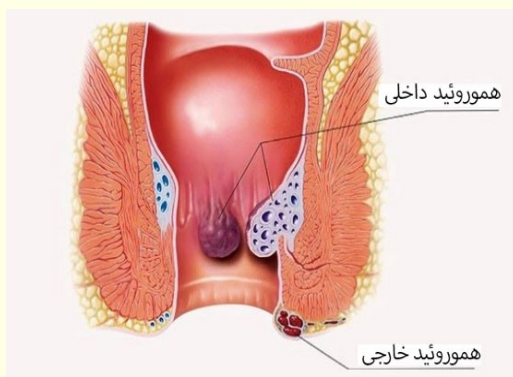
بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان غدیر

هموروئید یا بواسیر چیست؟



واحد آموزش سلامت

کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

سال ۱۴۰۴

۸- به میزان کافی آب بنوشید.

۹- روزانه حداقل دو بار به مدت ۱۵ دقیقه در لگن آب گرم بنشینید.

۱۰- از ایستادن و نشستن طولانی بپرهیزید.
۱۱- در صورت درد شدید و خونریزی و تب سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید.
۱۲- در زمان مشخص شده جهت بررسی و ویزیت مجدد نزد پزشک خود مراجعه نمایید.

منابع: برونر سودارث پرستاری داخلی جراحی ۲۰۱۸
شماره بیمارستان غدیر سیاهکل: ۰۱۳۴۱۳۲۵۵۲۱
.....۱
.....۲
.....۳
.....۴

خود مراقبتی بعد از جراحی هموروئید

۱- عدم فعالیت سنگین و عدم حمل اجسام سنگین

۲- پرهیز از فشار و زور زدن در زمان اجابت مزاج

۳- استفاده از بالشک های رینگی یا دوناتی برای نشستن

۴- مصرف غذاهای میوه و سبزیجات پر فیبر مانند: غلات پخته شده، زردآلو گلابی، سیب با پوست، تخم مرغ، موز رسیده گوشت بدون چربی

۵- خونریزی محدود بعد از جراحی به مدت ۴۸ تا ۷۲ ساعت شایع می باشد ولی در صورت ادامه دار بودن و عبور لخته های خونی و خونریزی شدید به پزشک اطلاع دهید.

۶- داروها و مسکن ها طبق دستور پزشک معالج مصرف شود.

۷- بهداشت فردی جهت عدم ایجاد عفونت رعایت گردد.